

24

"Smartpris"
Sykepleien,
Postboks 456,
0104 Oslo.

Mitt bidrag i konkurransen om "Smartprisen" har sitt utgangspunkt i at jeg i mange år har vært ansatt i hjemmesykepleien, til stadighet i arbeidssituasjoner hvor en er nødt til å improvisere og alltid på utkikk etter praktiske løsninger, som kan gjøre hverdagen lettere for pasienten og arbeidssituasjonen lettere for helsepersonellet. Forslaget mitt har tilknytning til pers. hygiene, nærmere bestemt dusj, som svært mange må ha og får hjelp til. Dusjesituasjonen er farlig på mange måter: Forflytning, glatte gulv, lite sikre ting å holde seg i og svært harde flater å slå seg mot hvis en skulle være uheldig å falle.

Dusjkabinett finnes i mange hjem. De er trange å komme inn i, pas. må stå på et ben i det han tar steget opp og inn, og det er ingen sikre ting å holde fast i bortsett fra armaturet. Vanligvis er det plassert en dusjkrakk i det innerste hjørnet, ofte står krakken på tvers for å få plass. Dørene må helst lukkes for å unngå alt for mye vannsøl på gulvet utenfor, og for den som skal hjelpe til er arbeidssituasjonen ganske umulig, så vel når det gjelder å bistå pasienten som å nå bort og betjene armaturet.

"Mitt dusjkabinett" ser noe annerledes ut. Døren inn i kabinettet er buet og er plassert på ene siden, der det på ordinære kabinetter ville vært en sidevegg. Kabinettet må også være forsterket med en stolpe fra gulv til tak innerst i hjørnet og en ved døråpningen. Mellom disse må det være en stolpe i etehøyde, alt må være så solid at det tåler tyngden av en person. Til denne langsgående stolpen er det festet et sete med armlender og fotbrett, alt kan vippe opp når det ikke er i bruk. Setet kan skyves sideveis helt på utsiden av kabinettet. Det gjør at pasienten kan sette seg på i "det tørre element", skyve seg inn i kabinettet og lukke døren. Denne har en utsparring som slutter rundt en langsgående stolpen og gjør det tett for vannsøl. Når pasienten sitter inne i kabinettet er det plassert et solid håndtak i front.

Tanken bak min ide er først og fremst å sikre en usikker arbeidssituasjon så vel for pasient som for helsepersonell. Mener også den må være ressursbesparende ved at enkelte kan bli uavhengige av bistand av andre, og ikke minst har det med livskvalitet å gjøre å selv kunne ta ta hånd

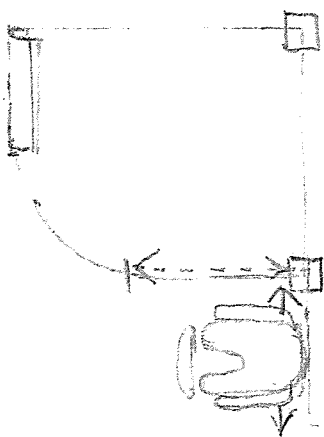
om personlig hygiene .

Ideen til "mitt dusjkabinett" er min egen , har ikke sett noe liknende i ordinære kataloger for utstyr til bad eller i hjelpemiddelkataloger. I mange hjem er må badekar vike plass når nedsatt funksjonsevne gjør karbad lite hensiktsmessig. Svært ofte blir da et dusjkabinett satt inn, fordi en da slipper mer omfattende oppdradering av vegger /gulv for å tåle vannsprut om må til hvis dusj monteres direkte på badevegg. Forslaget mitt til dusjkabinett er tenkt å kunne speilvendes slik at det kan passe inn i flere løsninger på baderomsinnredning.

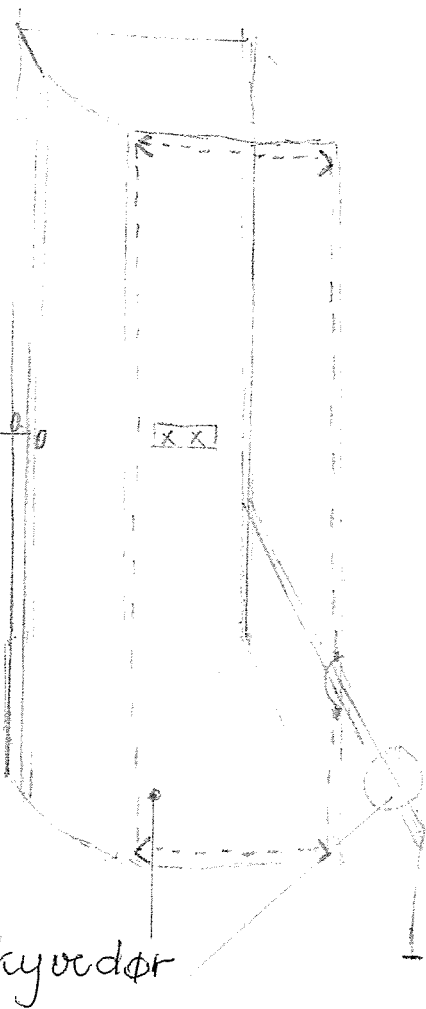
Med hilsen Randi Semb Holtung ,medl. nr.394221
Fonsvn. 443,
3174 Revetal.

Arbeidested : Re kommune ,hj.sykepleien.

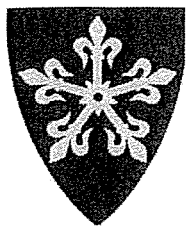
Forslag til utforming av dusjkabinett.



Håndtak



Sete med armstøtter, rygg og fotstøtter, kan vippes opp mot vegg når det ikke er i bruk. Setet kan beveges sideveis inn og ut av kabinettet.



RE KOMMUNE

Pleie og omsorg

Smartpris 2009.

Dusjkabinett i moderne bad er en stor utfordring når de som bor der blir hjelpetrengende. Ikke sjelden har dusjingen måttet foregå på utsiden av kabinettet fordi eieren ikke klarer å manøvrere seg inn i dusjen med smal åpning og høy terskel. En hjelper kommer også vanskelig til på en god måte.

Når dusjingen forgår på utsiden av kabinettet kan man tenke seg hva det medfører av vannsøl utover gulv og ut på andre ting som står i et bad.

Vått gulv medfører glatt gulv med stor risiko for fall-ulykker.

Derfor er Randi sin ide om at brukeren kan sette seg på sete på utsiden av kabinettet og bli "skjøvet" inn svært god.

Det vil gjøre hjelperens arbeidssituasjon mye bedre. Det vil være forebyggende mot fall og dusjingen blir en enklere prosedyre for alle parter.

14.09.09

Åse Marie Holm
avd.leder hjemmesykepleien

Åse Marie Holm