

# Oppfølging av pasienter etter fedmekirurgi

En ny doktorgrad ser nærmere på nytten av et klinisk tilbakemeldingssystem for pasienter som har gjennomgått fedmekirurgi.

**Pål André Hegland**

Doktorand

Doktorgrad

Oppfølging

Fedmekirurgi

«Patient-reported outcome measures in follow-up care after bariatric surgery»

Intensivsykepleier Pål André Hegland har i sitt doktorgradarbeid undersøkt i hvilken grad et klinisk tilbakemeldingssystem (KTS) kan bidra til at flere som har gjennomgått fedmeoperasjon, får et godt resultat av behandlingen. Han konkluderer blant annet med at KTS er effektiv i behandlingen av psykiske lidelser, men at effekten på helse relatert livskvalitet er mer usikker.

- Doktorand: Pål André Hegland
- Disputas: 14. januar 2021
- Utgått fra: Universitetet i Bergen

## 3 svar fra Hegland

### 1. Hva tilfører denne forskningen av ny innsikt?

Forskningen retter oppmerksomheten mot oppfølgingen av pasienter som har gjennomgått fedmekirurgi. Mer spesifikt undersøker vi hvordan en

kan ha en strukturert oppfølging av pasientenes helserelaterte livskvalitet og psykiske helse. Vi har implementert et klinisk tilbakemeldingssystem i oppfølgingen av pasientene. Vi har også studert hvilke faktorer som er assosiert med å være fornøyd med behandlingsresultatet fem år etter fedmekirurgi.

**2. Hvilke metoder har du brukt og hvorfor?** Det er brukt kvantitative metoder med ulike design. Det er laget en oversikt over systematiske oversikter.

Pasientene er inkludert i en prospektiv kohortstudie, og det er gjort tverrsnittundersøkelse av disse dataene. Vi har også utført en valideringsstudie av spørreskjemaet Norse Feedback. Videre planlegger vi kvalitative studier av pasienters og behandleres erfaringer. Bakgrunnen for disse ulike designene var å skaffe en bred kunnskapsbase rundt problemstillingene.

**3. Hvem vil kunne dra nytte av forskningen i klinisk praksis?** Helsepersonell som arbeider med pasienter som får behandling for fedme vil ha nytte av disse kunnskapene. Videre er funnene et bidrag til en strukturert oppfølging av pasientenes psykiske helse og helserelaterte livskvalitet.