

DOKTORGRAD

Pasientrapporterte utfallsmål for fatigue etter slag

Ingrid Johansen Skogestad

«[Developing and testing a patient reported outcome measure for post-stroke fatigue – a mixed-methods approach](#)»

Fatigue er vanlig etter slag, men en utfordring for god oppfølging har vært mangelfulle metoder for å måle og diagnostisere slik fatigue. Målet med sykepleier Ingrid Johansen Skogestads doktorgradsavhandling har derfor vært å utvikle og evaluere pasientrapporterte utfallsmål for fatigue hos denne pasientgruppen.

- Doktorand: Ingrid Johansen Skogestad
- Disputas: 25. oktober 2023
- Utgått fra: Universitetet i Oslo

1. **Hva tilfører denne forskningen av ny innsikt?** Kartlegging av pasientens symptomer og livskvalitet er stadig oftere brukt som et mål på kvalitet i helsetjenestene. For å kunne stole på disse resultatene er det imidlertid helt sentralt at målene har høy validitet og reliabilitet. Vi har utviklet et pasientrapportert utfallsmål (PROM) for å kartlegge fatigue etter hjerneslag og fulgt de nyeste og strengeste retningslinjene for utvikling av et solid PROM.
2. **Hvilke metoder har du brukt og hvorfor?** Utvikling av nye PROMs skal følge bestemt metodikk og vi har følgelig benyttet både kvalitative (individuelle semi-strukturerte intervjuer og fokusgrupper) og kvantitative (item response theory) metoder i dette arbeidet.
3. **Hvem vil kunne dra nytte av forskningen i klinisk praksis?** Både pasienter og helsepersonell kan ha nytte av en systematisk og pålitelig kartlegging av pasientenes fatigue. Bruk av PROMs i klinisk praksis kan bedre både symptomkontroll og opplevelsen av mestring.



• DOKTORGRAD •

DISPUTAS: Ingrid Johansen Skogestad forsvarte sin doktorgradsavhandling ved Universitetet i Oslo 25. oktober 2023. *Illustrasjon: Hilde Rebård Evensen / Sissel Vetter / Mostphotos*