

Helsesøsterkongressen ga faglig påfyll

650 helsesøstre, utstillere og forelesere møttes i Stavanger Forum i april for å være med på Helsesøsterkongressen. Tekst Astrid Grydeland Ersvik, tidligere leder LaH NSF

Kongressen ble åpnet av helseminister Bent Høie. Han signaliserte en nyorganisering av primærhelsetjenesten, og manet helsesøstre til å bidra i tverrfaglige miljø. Etter ministerens innlegg var det tid for spørsmål og kommentarer fra salen, om blant annet at helsesøstre i særlig grad er pådrivere for tverrfaglig innsats rundt barn og unge, at styrking av helsesøsterressursen og elektronisk samhandling er nødvendig for at tjenesten skal kunne svare opp til myndighetenes forventninger. Leder av LaH NSF uttrykte beklaming for hva regjeringen faktisk vil med helsestasjon- og skolehelsetjenesten i fremtiden, og pekte på manglende

signal utover mangeårige løfter om «satsing». Høie kunne ikke love noe konkret, utover å styrke kommunepsykologene, ny forskrift og nye retningslinjer.

De faglige innleggene omhandlet helseutfordringer knyttet til levevaner, kosthold og aktivitet, med særlig vekt på hvordan vi på en god måte skal tilnærme oss følsomme tema som vekt og kosthold. Hvordan vi kan og må jobbe mer på system-, klasse- og gruppenivå for å lykkes i folkehelsearbeidet, og ny forskning på området ble belyst. Nytt av året var korte, muntlige posterpresentasjoner. Det er noe vi ønsker å stimulere helsesøstre til å bidra med på kommende kongresser.

En stor takk til lokal komité med Lise Gøransson i spissen, som i to år har planlagt og organisert med tanke på et solid faglig program, hyggelige sosiale treffpunkt og gode dager i Stavanger!

Generalforsamlingen vedtok resolusjon om oppfølging av de bevilgede 180 millionene til tjenesten, og sak om ressurser til drift av faggruppen. Vi hadde også en minidebatt vedrørende helsesøstertittel, som det ble vedtatt skal videre utredes. Engasjerte innlegg, og god stemning i salen! Høydepunktet på GF var valg av nytt styre, med ny leder Kristin Sofie Waldum i spissen. Det nye styret kan du lese mer om på nett- og facebooksidene våre.

Liv Hauglin Kaasin kåret til Årets helsesøster 2014

Hun har jobbet og stått på barricadene som engasjert helsesøster i Tokke fra åttitallet. Hun er en dyktig fagperson som har engasjert seg for å synliggjøre og markedsføre vårt fag. Hennes hjertesak har vært barn med spesielle behov og å få til et velfungerende koordineringsarbeid omkring oppfølginga av disse barna. Liv har vært sterkt engasjert i prosjektet «Den gode skolehelseteneste». Liv har ledet helsestasjonen i over tretti år og har vært en svært god sjef. Du kan lese fullstendig begrunnelse på nettsidene våre.

Kristine Hartvedt fikk prisen Gylne Penn 2014

Kristine har skrevet en rekke artikler i aviser og blader – blant annet i Tidsskrift for helsesøstre, hvor hun løfter det helsefremmende og forebyggende arbeidet helsesøstre gjør.

Kristine har vært i aviser, på radio og tv og uttalt seg om saker vi helsesøstre står i.

Hun har forberedt saker for politisk behandling og vært i både muntlig og skriftlig dialog med politikere. Hun er en av de mest aktive helsesøstre på Twitter og andre sosiale medier, der hun både informerer, debatterer, argumenterer og inspirerer. Slik går hun foran og viser vei for oss andre på nye arenaer. Kristine har en god penn, og er en tydelig samfunnsaktør! ■

Vil du lese mer?

Presentasjoner og øvrig omtale av kongressen finner du på våre nettsider www.nsf.no/helsesostre, samt på vår facebook-side www.facebook.com/helsesostre



Liv Hauglin.

Kristine Hartvedt.