

Helsesøstre i Oppland fylke har hatt ansvaret for denne utgaven av Tidsskrift for helsesøstre. Her er redaksjonen:



**Ingeborg Braastad Hagen**  
Helsesøster i Nord-Fron kommune



**Kari Buskenes Ringstad**  
Helsesøster og familierapeut i Øyer kommune



**Solveig Sylte**  
Helsesøster i Ringebu kommune



**Synnøve Harerusten**  
Helsesøster i Sel kommune



**Ive Kristin Staune Mittet**  
Helsesøster i Øyer kommune og leder i helsesøsterguppen i Oppland fylke



**Liv Marie Øyjordet**  
Leiande helsesøster i Lom kommune og helserådgiver ved Nord-Gudbrandsdal vidaregåande skule, avdeling Lom



**Anne Holth**  
Helsesøster i Nord-Fron kommune



■ **LEDER:**  
**Astrid Grydeland Ersvik**

## Kjære lesere!

**Vi har lagt bak oss en sommer** som ble helt annerledes enn det noen kunne tenke seg. Glade ferie- og sommerdager ble brått og brutalt forandret til kaos, sjokk, sorg og smerte. De ufattelig brutale hendelsene i Regjeringskvartalet og på Utøya har preget og preger landet, selv om hverdagen nå vender tilbake. For mange av ungdommene som var på Utøya er denne hverdagen krevende. Når oppmerksomheten rundt hendelsene avtar, når de fleste av oss igjen blir mer opptatt av dagligdagse gjøremål, risikerer vi at de som trenger oppfølging, støtte og omtanke føler seg glemt. Myndighetene får rapporter om at enkelte ungdommer og familier ikke får den oppfølgingen de har behov for. Skolene har fått kritikk for mangelfull kunnskap om sorg- og krisehåndtering, og manglende fleksibilitet i forhold til elever og studenter som strever med konsentrasjon og skoleprestasjoner etter å ha gjennomlevd denne eller andre kriser.

**Det er delvis et gap** mellom forventningene og de faktiske ressursene og mulighetene den enkelte skole/kommune har til å bistå.

**Helsesøstre og skolehelsetjenesten** har en viktig rolle å spille i oppfølgingen. Det kan skje som samtalepartner for enkeltelever, kontaktperson for familien eller som veileder for skolens personale. Helsesøstre har relasjons- og veiledningskompetanse, og svært mange har etter- og videreutdanning innenfor både psykisk helse og krise- og sorgarbeid. Denne kompetansen må vi la komme de berørte ungdommene og aktuelle samarbeidspartnere til gode i tiden fremover!

**Mange av dere** har gjort en god jobb inn mot lokale politikere i årets kommunevalgkamp. Noen opplever å bli pålagt munnkurv fra kommunens ledelse, andre tror de ikke kan uttale seg til politikere. Dette er en problematikk LaH i samarbeid med NSF gjennom artikler og informasjon i fagfora vil forsøke å klargjøre overfor våre medlemmer. Skal helsesøstre kunne fungere som barn og unges talsperson, kan vi ikke godta pålagt "taushetsplikt". Vi må imidlertid ha visshet om hva politikere, administrasjon og publikum ønsker og trenger av informasjon og hvordan denne kan og skal formidles.

**På NSF's landsmøte** i november skal det velges ny forbundsledelse. Vi beklager at den sittende forbundsledelsen ikke tar gjenvalg. LaH NSF har klare forventninger om at Landsmøtet velger en forbundsledelse som viderefører satsingen på helsefremmende og forebyggende sykepleie, og styrkingen av faggruppens posisjon i NSF som dagens ledelse har stått for.

**Vi ønsker oss** en markant og tydelig forbundsleder, som setter helsepolitisk agenda overfor sentrale politikere og myndigheter. På den agendaen må barn og ungdom, og forebygging løftes tydelig frem!

*Astrid E. Grydeland Ersvik*  
LEDER AV LANDSGRUPPEN AV HELSESØSTRE NSF