



## Nytt navn – nye tider

**Hundreårsjubileet** for Norsk Sykepleierforbund ligger bak oss og fokuset på sykepleiere gjennom hundre år har vært spennende å forholde seg til. Se hvordan våre formødre, ja for det var flest av dem, har kjempet for det de har trodd på og brakt sykepleiefaget stadig videre for hele tiden å heve kvaliteten på den sykepleie befolkningen i skiftende tider skal tilbys. Tider hvor sykepleierne har stått alene i kampen for faget og ikke gitt opp til tross for sterke motkrefter fra ulike hold. Strømninger i skiftende tider hvor sterke krefter har prøvd å frata oss vår selvstendige funksjon og vårt selvstendige faglige fundament. Men vi har aldri gitt opp og vi visste og vet av vårt fag står på egne bein i alle sammenhenger og vi er aldri i tvil om fagets særegenhet og selvstendige ståsted.

**På Generalforsamlingen** i Kristiansand i mai i år ble det vedtatt å endre faggruppenavnet fra NSF's Landsgruppe av psykiatriske sykepleiere til NSF's Faggruppe for sykepleiere innen psykisk helse og rus, forkortet SPoR. Dette tolker jeg som et tegn i tiden og som et uttrykk for at tidenes vinder skifter og det er en tid for alt. Det har vært mange positive tilbakemeldinger på navneskiftet både blant egne rekker og fra brukere av våre tjenester. Generalsekretæren i Mental Helse, Bjørn Lydersen, tok dette opp i sitt innlegg på Sykepleierkongressen og ga uttrykk for respekten for at vi velger et navn som tydeliggjør fagets eget ståsted i relasjon til psykisk helse og rus. Det gir positive signaler om framtidig arbeid mellom oss som utøver sykepleietjenesten og de som er brukere av våre tjenester. Målet må være å kunne kombinere fagkunnskapen og erfaringskunnskapen på en slik måte at brukeren opplever at tjenesten alltid er til for dem.

En tjeneste bygd på reflekterte verdier og menneskesyn som alltid ivaretar menneskerettigheter og respekten for det enkelte menneske.

**Mens jeg sitter her** og skriver og tenker over hva som er viktig for oss som faggruppe, dukker det opp en palestiner som forteller om dagene i Gaza i 2008/2009 hvor en av hans barn fikk store traumer og sliter med det fortsatt. Det minner meg om et av våre satsingsområder i handlingsplanen for denne valgperioden er å fokusere på psykisk helse hos våre nye landsmenn. Vi vet at mange sliter med sin psykiske helse av ulike årsaker, men ikke minst på grunn av erfaringer og opplevelser de bærer med seg til sitt nye hjemland. Jeg er av den oppfatning at her har vi mye upløyd mark og mye vi ikke vet. Sykepleiere med sitt ståsted og sin kunnskap har de beste forutsetninger for å fange opp de problemstillinger innvandrergupper sliter med, enten det er i asylmottak eller i andre sammenhenger i det norske samfunn. Ha øyne og ører åpne og formidle gjerne ideer til hvordan vi kan bli stadig bedre i møte med mennesker med annen kulturbakgrunn enn oss selv.

**Eldre, psykisk helse og rusproblematikk** er også et område vi ønsker å fokusere på i den framtid vi går i møte. Vi vet at en del eldre sliter med problemstillinger relatert til disse områdene, som ofte betinges av de livsvilkår og den situasjon de befinner seg i. Som sykepleiere har vi mye kunnskap og erfaring om og med den eldre delen av vår befolkning. Jeg håper at sykepleiere sammen kan bidra til å sette dette temaet på kartet på en slik måte at vi kan bidra til å fokusere på områder som er utfordrende og som vi sammen kan gjøre noe med. Verdige liv for mennesket handler ikke om hvilken aldersgruppe

vi tilhører, men om at vi er mennesker. Så er det opp til det samfunnet vi lever i å realisere dette på en slik måte at mennesket fra vugge til grav opplever respekt for sitt liv og sine muligheter uavhengig av alder. Gjennom nettopp å sette fokus på eldre, psykisk helse og rusproblematikk, håper vi å kunne oppnå økende oppmerksomhet på området. Dermed vil vi kunne bidra til å høyne livskvaliteten for de i befolkningen som har vært lengst på livsreisen og som bærer mest livserfaringer i sin bagasje målt i antall år. En av måtene vi kan gjøre det på er å lytte til de livsfortellinger menneskene bærer med seg inn i alderdommen. Subjektive beretninger om levd liv som kan bidra til bedre folkehelse for alle uansett alder. Det er på slutten av boken løsningene kommer og ulike gåter og uforløste spenninger bringes inn i dagens lys. Det er da det også er spennende å være menneske og gitt egen alderdom vil det være en posisjon vi alle kommer i. Så la oss som sykepleiere innen det psykiske helsefeltet bidra til å skape arenaer hvor også eldre kan få sin plass og sin verdighet med alt det de har med seg fra vandrings langs en lang livsvei.

**Jeg håper riktig mange** får muligheten til å delta på landskonferanse og forskningsdag i Trondheim i juni neste år. Det skjer også mange ting internasjonalt og 2013 er også året da Nordisk kongress for psykiatriske sykepleiere arrangeres på Island i september.

Da vil jeg på vegne av oss alle i styret i faggruppen å ønske dere alle en flott høst der dere er.

*Kurt J. Lyngved*  
FAGGRUPPELEDER